

Histoire et Chiffres

Le Tennis de Table est un sport inventé en Angleterre à la fin du XIX^e siècle. Il était pratiqué par la bourgeoisie avant de se populariser rapidement dans le monde entier.



C'est aujourd'hui le sport le plus pratiqué dans le monde (source Comité International Olympique). Les règles et le matériel ont beaucoup évolué pour ralentir et/ou accélérer la vitesse du jeu dans un sport toujours très technique.



On dit Tennis de Table car Ping Pong était une marque déposée lors de la création de la fédération Internationale en 1926. Mais le joueur de Tennis de Table est un Pongiste!

La fédération Française existe depuis 1927. Elle compte aujourd'hui 192 000 licenciés et près de 3900 clubs.

La Ligue du Centre, elle, existe depuis 1968, née d'une fusion entre deux entités: La Touraine et l'Orléanais



La Ligue du Centre c'est :

- ➔ plus de 10 800 licenciés et 260 clubs
- ➔ 1 Pôle Espoirs labellisé
- ➔ Des clubs évoluant à Haut Niveau:
 - Chartres ASTT et TT Joué les Tours
- ➔ Des clubs formateurs reconnus

On n'attend plus que vous...

Trouver un club près de chez soi...

www.liguecentrett.com

rubrique annuaire des comités et clubs



Ligue du Centre de Tennis de Table

BP N°5 – 41300 Salbris

Tel: 02 54 96 14 28- Email: liguecentre.tt@wanadoo.fr

Contactez le comité départemental de votre lieu de résidence :



Comité Départemental du Cher

Tel: 02 48 96 49 61 – Email: cdchertt@wanadoo.fr

30 clubs et 900 licenciés

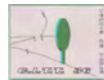


Comité Départemental d'Eure et Loir

Tel: 02 37 36 44 59 – Email: comite28tt@wanadoo.fr

Site Web : www.comite28tt.fr

32 clubs et 1350 licenciés



Comité Départemental de l'Indre

Tel: 02 54 35 55 23 – Email: citt36@hotmail.fr

Site Web : www.citt36.com

24 clubs et 800 licenciés



Comité Départemental d'Indre et Loire

Tel: 02 47 40 25 30 – Email: comite.tt37@wanadoo.fr

Site Web : www.comite37tt.com

69 clubs et 2900 licenciés



Comité Départemental du Loir-et-Cher de Tennis de Table

Comité Départemental du Loir et Cher

Tel: 02 54 44 22 52 – Email: j.p-sempe@orange.fr

42 clubs et 1250 licenciés



Comité Départemental du Loiret

Tel: 02 38 49 88 38 – Email: cd45.tt@wanadoo.fr

Site Web : www.cd45tt.net

74 clubs et 2950 licenciés

Le ping c'est de la balle!



Le Ping en Région Centre



Bienvenue au club



www.fftt.com



Région Centre





LE TENNIS DE TABLE, UN SPORT ET BIEN PLUS ENCORE...

Un jeu simple à pratiquer chez soi, mais aussi et surtout en club. Loisir familial par excellence, il se pratique aussi beaucoup entre amis.

Dans un club avec un encadrement adapté et de qualité, il permet à chacun d'avoir une pratique sportive et de se détendre sans contrainte.



Les quelques 270 clubs de la Ligue du Centre vous ouvrent leurs portes où il y a toujours une table et 2 raquettes à partager.

Il y a forcément un club

près de chez vous...



Une balle, 2 raquettes et 1 table, c'est simple non?

technique, vitesse, précision pour devenir bon ou convivialité et détente...

...le Tennis de Table est un sport pour tous :

Certains clubs vous proposent :

- l'éveil pongiste dès 5 ans pour développer la coordination motrice.
- des créneaux libres pour jouer et rencontrer d'autres passionnés.
- des entraînements adaptés aux besoins de chacun : animations, tournois, progression technique, dépassement de soi...
- une pratique pour handicapés car ce sport leur est accessible



une pratique pour les féminines, les mamans, les seniors, les corpos (club d'entreprises)...

Renseignez-vous dès maintenant...

Les règles de base

Une rencontre (un match) se joue au meilleur des 5 ou 7 manches.

Une manche est remportée par le joueur qui marque en premier 11 points avec 2 points d'écart.

On sert 2 fois chacun mais chacun à son tour à partir de 10-10.

Pour marquer un point il faut :

- renvoyer la balle réglementairement une fois de plus que son adversaire sur la table.
- faire faire la faute à son adversaire.
- mettre son adversaire hors de portée de la balle

Le service :

- la balle est envoyée avec la main libre verticalement, puis tapée avec la raquette dans sa phase descendante.
- la balle doit ensuite rebondir dans le camp du serveur puis dans le camp du receveur. (cf photo)



A vous de jouer...

LE CLUB DE PING, UN LIEU POUR TOUTES LES PRATIQUES!