



**Avec la Ligue du Centre,  
Vivez au coeur du Ping !**

Présentation du

***PING CENTRE***



**Quand la qualité prime sur la quantité...  
...Quand performance rime avec exigence**

Préparé par: Stéphane Lelong, Nicolas Métaireau et Bruno Simon (Ligue du Centre de TT)

Ligue du Centre de Tennis de Table  
56, rue du Général Giraud - BP N°5 - 41300 Salbris  
Tel : 02 54 96 14 28 - Mèl : [liguecentre.tt@wanadoo.fr](mailto:liguecentre.tt@wanadoo.fr) - Site : [www.liguecentrett.com](http://www.liguecentrett.com)



# Présentation du Projet

## Contexte

La Ligue du Centre de Tennis de Table existe depuis 1968, ses résultats sportifs l'ont conduit à créer un Pôle Espoirs labellisé depuis 1998 avec une implantation à Tours car c'est là que le tennis de table y est le plus dynamique depuis des années (3 des 5 meilleurs clubs de la Région, des infrastructures sportives permettant l'accès au Haut Niveau).

Le changement de propriétaire des installations sportives associée à l'évolution des filières de Haut Niveau ainsi que les exigences actuelles pour atteindre l'excellence sportive conduisent la Ligue du Centre a proposer un projet innovant et d'avenir en partenariat avec un sponsor privé : Butterfly.

## Objectif

Créer une dynamique actuellement en sommeil en Région Centre sur l'Excellence Sportive en développant la structure actuelle du Pôle Espoirs en un Centre d'entraînement tourné vers le Haut Niveau : le Ping Centre Butterfly.

Ce Centre doit rester en place dans les locaux actuels de la SASP Tours Football Club pour avoir une place forte multi-disciplinaire axée vers le Haut Niveau.

## Problématique

La salle dédiée au Pôle Espoirs actuellement (sous les tribunes du Stade d'Honneur du Cher) n'est pas adaptée et était une solution de replis suite à la réorganisation du club de Football.

La Mairie de Tours va mettre à disposition un nouvel équipement au service du Pôle Espoirs pour compenser la nouvelle perte de la salle mais devra être partagée avec le Collège Corneille et le Lycée Becquerel qui ont besoin d'équipements sportifs pour assurer leurs enseignements d'EPS.

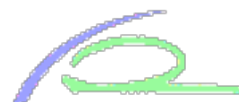
Ce partage ne répondra ni aux demandes de l'enseignement public ni aux exigences pour faire du Haut Niveau en Tennis de Table.

C'est pourquoi la construction d'une extension à ce gymnase est essentielle pour le bon fonctionnement de toutes les structures.



## Partenaires du projet :

La mise en oeuvre du Ping Centre Butterfly nécessite de mobiliser tous les partenaires de la Ligue du Centre de Tennis de Table dans cette aventure constructive et inovante.





## La mise en place du centre avec les installations existantes en Septembre 2011

La Ville de Tours s'engage à aménager une salle de 24mx15 pour le 1er septembre pour faire fonctionner le Centre dans un gymnase existant sur le site de la SASP Tours Football Club.

Le partenaire privilégié de la Ligue, Butterfly offre les tables ainsi que tout le matériel nécessaire à l'entraînement permanent et équipe sur le plan vestimentaire et technique les jeunes et entraîneurs du Centre.

Le partage des installations avec le Collège et le Lycée oblige les athlètes du Centre à utiliser d'autres installations pour réaliser leurs entraînements quotidiens comme le gymnase collectif de la SASP Tours Football Club et les salles des clubs de tennis de table voisins (4S Tours TT, TT Joué les Tours et St Avertin Sports) nécessitera le montage et démontage quotidien du matériel ainsi que de se déplacer dans l'agglomération au détriment du volume d'entraînement.

Des conventions doivent donc être signées avec ces clubs ainsi qu'avec le Tours Football club pour l'utilisation de ses équipements ainsi que pour la réservation de l'hébergement et la restauration pour les internes et les nombreux jours de stages pendant les week-ends et les vacances scolaires.

## Le Fonctionnement du Ping Centre Butterfly

### Public concerné :

- Les jeunes listés Espoirs et appartenant à la structure Pôle Espoirs
- Les jeunes identifiés dans le PES Régional et National (Poussins et Benjamins de -11 ans)
- Les Joueurs souhaitant bénéficier d'entraînements bi-quotidien

### Les Entraîneurs/Intervenants :

- Nicolas METAIREAU - BEES 2 - Formation d'Entraîneur de Haut Niveau - Responsable du Centre
- Nicolas GAUDELAS - BEES 2 - Entraîneur Adjoint
- Charles BOURGET - BEES 2 - Responsable du suivi des jeunes du PES Masculin national sur le territoire
- Stéphane LELONG, David RIGAUULT, Antoine ERAUD, Nicolas COGNAULT, Clément DEBRUYERES - Entraîneurs/Joueurs
- Frédéric GUYOMARC'H - Médecin du Sport
- Jean-Marie LELEU : Préparateur Physique
- Christophe LEHOUX : Préparateur Mental

### Entraînements :

*Période Scolaire* : + de 20h d'entraînement proposées par semaine :

- Lundi : 16h-18h30
- Mardi : 10h-13h et 16h-19h30
- Mercredi : 10h30-12h30 et 14h-17h
- Jeudi : 11h-13h et 16h-19h30
- Vendredi : 10h-13h et 18h-20h

*Hors Temps Scolaire* : 33 jours de stage répartis sur l'ensemble des congés scolaires soit :

- 8 jours en août
- 4 jours en octobre
- 4 jours en décembre
- 7 jours en février
- 4 jours à Pâques
- 6 jours en juillet

Le volume et les contenus d'entraînement sont adaptés aux sportifs en fonction de leurs besoins individuels (âge, niveau scolaire, blessures, compétitions...) tout au long de l'année. Le suivi médical assuré par la SASP Tours Football Club est des plus professionnels.

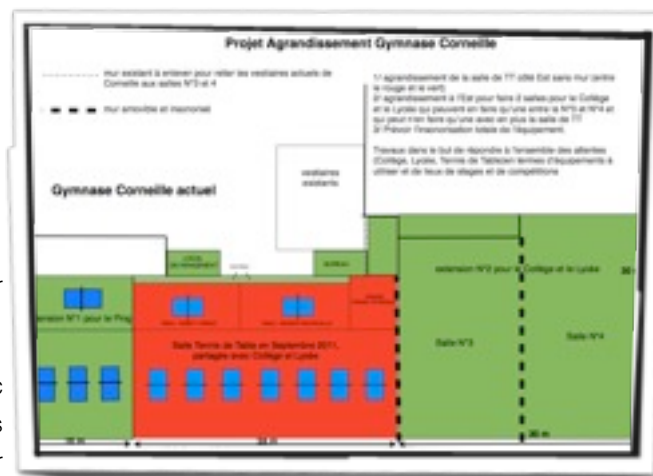
### Suivi scolaire :

Le Collège Corneille ou le Lycée Grandmont bénéficiant d'horaires aménagés permettront de concilier efficacement le double projet (Scolaire/Sportif) . De plus un suivi scolaire est assuré régulièrement en particulier pour les internes en lien avec le Collège situé à 200m de la salle d'entraînement et de l'Internat.

# Evolutions: Olympiade 2012-2016

## La Construction d'un équipement sportif adapté :

- Agrandissement de la salle spécifique du Centre d'entraînement pour bénéficier au quotidien d'une table par joueur.
- Agrandissement supplémentaire pour ne plus partager la salle avec le Collège et le Lycée, afin pour eux de travailler dans de meilleures conditions et pour le Centre d'Entraînement de pouvoir augmenter les amplitudes des séances d'entraînement
- La possibilité de réunir toutes les salles en 1 permettra au tennis de Table d'organiser des manifestations sportives d'envergure ainsi que des stages plus réguliers et dynamiques.
- Ces agrandissements permettront de consolider notre partenariat d'utilisation de l'hébergement et la restauration proposés par la SASP Tours Football Club



## La permanence de l'Entraînement :

- Avec une salle suffisamment grande, le Centre pourra proposer une permanence d'entraînement pour tous les athlètes désireux d'atteindre l'excellence sportive pongiste.
- Cela permettra d'accueillir facilement des athlètes de l'extérieur de la Région Centre ainsi que d'autres pays pour compléter notre et leur entraînement. (venue de relanceurs, stages de nos voisins européens, accueil de chinois...)

## Planification du Projet

Date	Tâche
Juin 2011	Présentation du Projet par la Ligue du Centre aux différents participants (Fédération Française de TT, Ville de Tours, Conseil Régional, Conseil Général, SASP Tours Football Club.
Septembre 2011 à juin 2012	Finalisation du dossier, validation et mise en oeuvre des travaux
Juin 2012	Début des travaux
Janvier 2013	Livraison de l'équipement et des salles



Nicole Coury (Présidente Ligue du Centre)  
Mèl : [ncoury@liguecentrett.com](mailto:ncoury@liguecentrett.com)  
Tel : 06 77 99 13 78



Stéphane Lelong (CTR)  
Mèl : [ctr@liguecentrett.com](mailto:ctr@liguecentrett.com)  
Tel: 06 83 82 85 42



Bruno Simon (Secrétaire Général Ligue)  
Tel: 06 89 89 90 04  
Mèl : [bsimon@liguecentrett.com](mailto:bsimon@liguecentrett.com)



Nicolas Métaireau (Responsable du Centre)  
Mèl : [nmetaireau@gmail.com](mailto:nmetaireau@gmail.com)  
Tel: 06 82 35 73 07

## Contacts :