

LES 4-7 ANS ou BABY-PING

LIGUE DU CENTRE DE TENNIS DE TABLE - AVRIL 2010

ÉDITO

SI ON VEUT ON PEUT !!!

Oui, oui, oui, on peut pratiquer l'activité Tennis de Table dès 4 ans.

Pour assurer la relève dans nos clubs, pour trouver un futur champion, pour transmettre une passion, pour éduquer à la coordination et la motricité, pour recruter les parents...

Tout est bon pour mettre en place un accueil des 4-7ans dans son club...

Essayez, vous aller accrocher.



UN NOUVEL ELAN NATIONAL

POUR LE DÉVELOPPEMENT DU TENNIS DE TABLE:

On accueille souvent les jeunes qu'à partir de 7 ans dans les clubs, il y a donc un important vecteur de développement à recruter dès 4-5 ans.

Le tennis de table est une activité motrice par excellence, elle aide les enfants de cet âge à développer des qualités physiques et psychologiques importantes.

De plus pour concurrencer les autres disciplines qui proposent de plus en plus des actions pour les plus jeunes, le tennis de table se



devait de proposer un ping adapté et répondre à cette demande pour continuer de se développer..

BIEN ACCUEILLIR POUR FIDÉLISER

La Fédération a bien compris cet enjeu et vient de créer des outils pour permettre aux clubs d'accueillir et de fidéliser les enfants de 4 à 7 ans. Retrouvez toutes les informations dans les pages suivantes...

LE RECRUTEMENT COMME BASE DE LA DÉTECTION

Le cursus Détection a montré son intérêt depuis sa création il y a 10 ans. Il s'agit maintenant d'améliorer l'arrivée des enfants dans ce cursus.

Le recrutement plus jeune est aussi qualitatif pour l'avenir!

Je vous invite donc à découvrir le DVD, le CDRom, les raquettes et balles créés pour vous donner envie de mettre en place une section Baby-Ping dans votre club.

A vous de Jouer !!!



Suite en page 2

Ce qu'il faut faire pour le Baby Ping



UNE PRATIQUE TRES ENCADREE.

avec une personne ayant un bon contact avec les enfants et connaissant bien l'activité.



UNE PRATIQUE HORS TABLE.

avec du matériel pédagogique : cibles, balles de tailles différentes, cerceaux...



S'AMUSER ET SE DEVELOPPER

Des jeux, des exercices pour développer l'habileté, la coordination tout en jouant...



DAMIEN LOISEAU
RESPONSABLE NATIONAL

CTN AUPRÈS DE LA FÉDÉRATION, DAMIEN A LA CHARGE DU RECRUTEMENT DE L'ENTRAÎNEMENT ET DU SUIVI DES JEUNES DU GROUPE FRANCE DÉTECTION.

LA PARTIE RECRUTEMENT SE BASE SUR LA PRODUCTION D'OUTILS ET DE CONCEPTS D'ORGANISATION POUR AIDER LES CLUBS À ORGANISER, FIDÉLISER ET ENTRAÎNER LES ENFANTS DE 4 À 7 ANS.

LA PARTIE DÉTECTION SE BASE SUR LES TOPS INTER-RÉGIONAUX ET LE STAGE NATIONAL DE JUILLET.

LE GROUPE FRANCE DÉTECTION CONCERNE LES ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS, DÉTECTES ET RESPECTANT UN CAHIER DES CHARGES D'ENTRAÎNEMENT.

Les outils existants et utiles au Baby-Ping



Le DVD Baby-Ping

du ping à la maison, dans le jardin, à l'école et au club. Un DVD très complet avec des situations d'apprentissage très nombreuses dans les différents univers. (boutique FFTT-14€)



Le Kit pédagogique

10 raquettes «Panda», 15 balles (5 de chaque taille), le DVD. Ce Kit vous permet de mettre en place une section Baby-Ping au club, de mettre en place et/ou d'offrir le kit à une école maternelle après une journée découverte. (boutique FFTT - 49,9€)



Les Opérations liées au recrutement :

- **Opération 15000 raquettes** : offrir une raquette et les 3 balles différentes aux enfants qui participeront à une action de recrutement d'un club (valable en 2010-2011- renseignements dans votre comité). Volonté de diffuser 15000 raquettes de Baby Ping sur le territoire national par an.



- **Opérations à modéliser :**

Le Baby Ping à l'école BPAE

(Durant le temps scolaire)

Une demi-journée de promotion du tennis de table d'environ 2h à 2h30 d'animation durant le temps scolaire avec un accueil de 3 à 4 classes (maternelles à CP)

Plusieurs temps : Accueil, Ateliers de tests (vitesse, habileté, précision,...), Gouter, Démonstration de champion, Remise de récompenses



Le Baby Ping en famille BPEF (hors temps scolaire)

Journée portes ouvertes, Animation continue sur une tranche horaire, les enfants viennent accompagnés par leurs parents. 3 parcours au programme : 4-5 ans / 5-6 ans / 6-7 ans. 4 ateliers par parcours. 4 espaces : Accueil, Ateliers, Buvette, Récompenses-Renseignements.

*Retrouvez sur un CDRom gratuit tous les documents pour organiser une action
Téléchargez le sur le site fftt.com rubrique détection - faire venir*

et il existe toujours : le B.A. B@ du TT

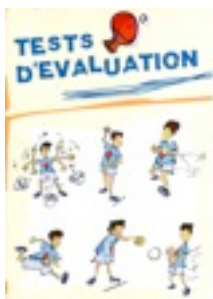


Ce CDROM est un outil indispensable pour la mise en place d'un cycle d'enseignement scolaire de l'activité Tennis de Table. Situations, progressions, images, questionnaires...

et l'Affiche Baby-Ping

selon 4 critères de développement précis, l'affiche présente 7 situations d'entraînement évolutives.

Cette affiche en plus d'être pédagogique montre auprès des parents, visiteurs que le tennis de table peut se pratiquer tôt avec une méthode d'enseignement.



Les Tests d'évaluation

Cet outil permet d'évaluer le potentiel sportif et pongiste de l'enfant. Il y a 6 tests : le kangourou, la navette, le lancer de balle, les balles cachées, le dos au ballon, viser la cible. Ils permettent de réaliser une évaluation initiale ou finale d'un cycle sportif et pongiste. Les tests permettent aux enfants de se dépasser, ils permettent aux éducateurs de vérifier l'habileté motrice, les capacités physiques des enfants. Les scores de référence sont adaptés pour les enfants des classes de CP et CE1. Vous pouvez associer ces tests avec des épreuves pongistes (garder la balle sur la raquette le plus longtemps possible ou en faisant un parcours, des jonglages en faisant rebondir la balle sur la raquette, réaliser un service, renvoyer la balle, faire des échanges...).

La Méthode Française

C'est une méthode par étape qui permet à l'enfant de mesurer ses progrès, de passer des tests, d'obtenir des grades : La Balle Blanche, Balle Orange, Raquette de bronze, Raquette d'argent et raquette d'or.

Elle se compose d'un livret complet qui explique chaque étape de progression, les passages de grade..., une affiche (photo ci-contre), un passeport pongiste pour l'enfant avec plein d'informations et où l'on peut consigner ses résultats.



Les éléments techniques de base pour ce public

par Stéphane Lelong - CTR Ligue du Centre

Les balbutiements à l'activité ne doivent évidemment pas parler de coup droit, de revers et de top spins...

On doit envisager les qualités motrices à développer et proposer des activités ludiques aux enfants en utilisant le matériel pongiste pour qu'ils progressent et s'amuse tout en restant proche de l'activité. Toutes les situations doivent être des jeux :

- Savez vous planter des choux
- Une souris verte

...

Des jeux avec des références de leur univers scolaire, imaginaire...

Les objectifs annuels :

- améliorer la coordination motrice
- connaissance et maîtrise de la raquette
- viser des zones avec la main puis avec la raquette
- notion de partenaire/adversaire

Il faut mettre en place lors de toutes les séances :

- des exercices physiques de coordination à l'échauffement (canard, kangourou, multibonds, sur le coté) avec signaux sonores, vocaux, visuels en situations seul, avec partenaires, avec adversaires...
- des situations de développement de l'habileté avec la raquette (balle qui dort



L'utilisation de tables évolutives est intéressante mais pas obligatoire. On peut imaginer des tables au sol au départ et rester imaginaire dans l'utilisation de la table dans sa hauteur normale

DANS LA SALLE...



La maîtrise des notions du ping passe par un long travail hors table avec des jeux d'adresse, d'habileté, de maîtrise de la balle, de la raquette. Envoyer, Renvoyer, Se déplacer, coordonner... que de situations ludiques en perspective.

✦ Pensez à être 1 cadre pour 6 enfants maximum. Sinon vous pouvez vite être débordés ou ne pas atteindre les objectifs fixés.



A DEVELOPPER

1. Envoyer
2. Rattraper
3. Contrôler
4. Doser
5. Renvoyer

sur la raquette, rebonds au sol, en l'air, jonglages, parcours, envoi de balles...)

- des situations où les enfants sont partenaires (progresser ensemble) et des situations où les enfants sont adversaires (notion de duel)

- des situations en utilisant la table (pas forcément pour jouer) pour développer des repères, l'utiliser comme un outil, comme du matériel pédagogique.

Transmettre le côté ludique

Une séance type

5mn par situation /
45 mn de séance

épervier ou 1,2,3 soleil

nénuphar (cerceaux)

chaise musicale à deux avec
raquette et balle

Jonglages (ballons, balles, autres)
avec raquette

courses d'opposition avec
raquettes et balles

envoyer la balle sur une zone (mur,
cerceaux, table...)

rattraper la balle dans une cuvette,
dans la main d'un envoi adverse

jeux d'opposition sur la table (faire
rouler la balle, déplacer la balle
dans une cuvette)

retour au calme/bilan

Au delà du contenu des séances, il est très important d'avoir une relation adaptée à l'enfant de cet âge. Transmettre les valeurs du sport, le goût du jeu, les valeurs simples du vivre ensemble.



utiliser du matériel est important surtout pour rendre vos situations visuelles (zones délimitées) et pour rendre ludiques vos situations.

Des idées dans les clubs

POUR RECRUTER

Il faut s'organiser, si l'action est au club, prévoyez une action en famille où les parents font passer les jeux et tests aux enfants. Pour cela le dimanche ou le samedi après-midi peut être privilégié. Pensez à soigner l'accueil et la salle pour donner envie à tous de revenir.



Il faut donner des cadeaux aux enfants : bons gratuits, raquettes, affiches, tract club... N'oubliez pas de donner les informations du club : encadrement, créneaux, spectacles, actions spécifiques... montrez que vous avez la capacité d'accueillir et d'encadrer cette pratique.

Si vous contactez une école maternelle pour recruter dans l'école, il faut mettre en avant la découverte d'une activité par le jeu et le matériel ludique pour développer coordination et concentration. Prévoyez une action ponctuelle (permet à tout pongiste d'intervenir sans agrément de



LA FILIÈRE DÉTECTION

Les clubs assurent le recrutement et l'encadrement du public 4-7 ans.

Le Comité départemental organise 1 à 3 journées spécifiques pour les enfants à partir de 7 ans. A l'issue de ces regroupements, des aménagements et des propositions sont faites aux plus talentueux pour s'entraîner plus et mieux.

La Ligue organise un regroupement régional sous forme d'une compétition de masse (l'Open -10 ans) et d'un stage (février).



l'inspection académique) de 1h à 3h si vous présentez l'activité à plusieurs classes en même temps.

N'oubliez pas non plus d'offrir à l'école et aux enfants des outils et motivations de revenir vers le club.



CREER SA SECTION BABY PING

Pour attirer et fidéliser les enfants de 4 à 7 ans, il est nécessaire de pouvoir regrouper ses enfants dans une section Baby-Ping au club avec un créneau spécifique et un encadrement adapté.

6 à 8 enfants avec 1 ou 2 animateurs, du matériel pédagogique (raquettes, balles, cerceaux, plots, cordes...) et c'est parti...

Une promotion dans les écoles maternelles en particulier aux sorties avec des tracts, présentation de la section, du club en général. Démarrez avec les enfants des licenciés!

Osez renouveler votre club et former les pongistes de demain!!!

Les meilleurs de ces regroupements sont sélectionnés pour participer au Top Interrégional de Détection (celui-ci regroupe les régions d'Ile de France, du Centre, des Pays de Loire et de la Bretagne).

A l'issue de cette compétition, les plus talentueux sont sélectionnés pour un stage national. début juillet

La FFTT et la DTN détectent sur ce stage puis organise le suivi et l'entraînement des jeunes identifiés composé d'une vingtaine d'enfants en France.

QUELQUES CHIFFRES

20

clubs de la Ligue ont une section Baby-Ping

70%

des enfants des sections-baby ping sont des enfants de licenciés du club

50%

des clubs fournissent le matériel avec la licence

6

le nombre moyen d'enfants dans un groupe club

CONTACTS

Thierry Quetard (Président Commission Technique)
Email : tquetard@liguecentrett.com

Nicolas Gaudelas (A. Technique de Ligue)
Email : ngaudelas@liguecentrett.com

CTR LIGUE DU CENTRE

Stéphane Lelong
Tel : 06 83 82 85 42
Email : ctr@liguecentrett.com

