

# BILAN TECHNIQUE

## du 1<sup>er</sup> Tour du Critérium Fédéral

### Résultats :

- 1 podium : Léa Texier (TT Joué les Tours) : 3<sup>ème</sup> en -11 ans filles. Félicitations.  
- 6 ¼ de final : Lucas Rigault (4S Tours TT) en -11ans et -12 ans ; Matthieu Pigner (St Avertin) en -11 ans ; Jean-Baptiste Bidron (LB Châteauroux) en -12 ans ; Louison Léauté (TT Joué les Tours) en -13 ans et Li Boschu (TT Joué les Tours) en Elite Dames.

- Ces résultats sont plutôt conformes à notre niveau, mais on ne peut se satisfaire de cela. Il faut aller chercher plus de podiums... on peut dire c'est bien, il a 6 ¼ de final, on peut dire aussi que 6 matchs ont été perdu pour aller remporter la médaille...

- On notera également 5 montées des jeunes du Centre sur les 8 possibles de Nationale 2 en Nationale 1.

### Sur le plan de l'investissement, il y a des choses à dire :

Avant le match on sent que les jeunes ont plus envie de gagner que peur de perdre mais quand ils jouent leur match, ils jouent avec la peur de perdre plus qu'avec l'envie de gagner et d'aller chercher la victoire.

Les Centristes doivent encore progresser dans le duel ! Ils doivent apprivoiser le stress positif, celui qui permet d'élever son niveau de jeu dans les moments importants plutôt que l'inverse.

### Sur le plan technique (Nationale 1 garçons) :

On notera des lacunes sur les premières balles (services, remises, 1<sup>er</sup> démarrage).

Services souvent longs alors que le joueur cherche à le faire court, le service n'est pas assez utilisé pour préparer la suite du point.

Les remises ne sont pas assez intentionnelles et techniquement mal maîtrisées en particulier la remise courte coupée (piquée), le flip. Les remises sont souvent longues et mal placées, elles permettent souvent de donner l'initiative à l'adversaire.

Le 1<sup>er</sup> démarrage n'est pas assez bon (% de réussite, placement de la balle).

Ces lacunes ne permettent pas aux joueurs de la Ligue d'exprimer leur système de jeu. Ils subissent celui de leur adversaire et n'ont donc pas assez de cartes en main pour remporter les matchs.

### Pour s'entraîner dans ce domaine :

Accentuer le temps consacré aux services et remises dans les entraînements

Accentuer les consignes tactiques lors des entraînements sur ces premières balles.

En terme de concentration, il faut essayer de reproduire à l'entraînement le stress de la compétition (travail psychologique du joueur dans son entraînement).

Travailler plus souvent les services au panier sans adversaire. Je rappelle que le service est le seul coup du tennis de table où l'adversaire ne joue aucun rôle.

Entraînez-vous bien... allez chercher les podiums pour le prochain tour.

Sportivement.

Stéphane Lelong (CTR)

## **Un bon tour de chauffe !!!**

Le premier tour a été l'occasion pour les jeunes du Pôle de se situer par rapport à leur catégorie d'âge.

Nos deux juniors ont été particulièrement malchanceux avec pour Julien Ramillon une entorse à la cheville qui l'a contraint à faire WO et pour Jérémy Wémaere, un problème de transport qui s'est terminé avec deux heures de retard...

Les performances sont venues de Nationale 2 avec la 1<sup>ère</sup> place de Thomas Jiang qui gagne ainsi son billet pour la N1 et de régionale avec Léa Cellier qui remporte le tableau Minimes.

Concernant les jeunes qui ont évolué en N1, Fanny Canon en – de 16 et Florent Lemaire en – de 14 ont été les deux jeunes qui se sont le plus rapprochés d'un podium en s'inclinant en 1/8<sup>ème</sup> de finale.

Le bilan est particulièrement positif pour les jeunes qui évoluaient en N2 ou en Régionale. Le nombre d'heures d'entraînement largement supérieur à celui de la plupart des adversaires de ces échelons permet aux jeunes du pôle une progression rapide.

Pour ce qui est de la Nationale 1, la donne est différente ! L'adversité est bien plus présente avec de nombreux jeunes qui possèdent un potentiel technique important associé à une réelle combativité. Il nous faut donc continuer les efforts dans le domaine de la gestion psychologique des matchs (maîtrise de soi, combativité...)

Nicolas Métaireau (Responsable du Pôle Espoirs)