

Le Parcours d'Excellence Sportive

Stratégie de mise en place du Parcours d'Excellence Sportive (P.E.S.) de Tennis de Table sur le territoire de la Ligue du Centre.

LES ACTEURS



Le Joueur

Recruté, Détecté, c'est le principal acteur. C'est autour de son projet que doit se construire le Parcours d'Excellence. Chacun se mettant à son service et non à celui de sa structure.

Le Club

Rôle capital la pyramide du PES et dans les débuts du joueur. Il recrute, il anime, encadre et aide le joueur à progresser dans les meilleures conditions à ses débuts. Il sait aussi quand et à qui il doit passer la main... dans l'intérêt du joueur !

L'Entraîneur

Il doit accompagner le joueur le plus longtemps possible en fonction de ses compétences. Il doit s'entourer, se faire aider et conseiller, se former pour se mettre au service du joueur...



Le Comité Départemental

Il met en oeuvre la Détection locale et Départementale. Le CTD assure un suivi régulier d'un groupe ou de quelques poussins-benjamins de son territoire. Le Comité soutient les actions locales de recrutement (PPP, ME...).

L'ETR et la Ligue

Il met en oeuvre sur son territoire, l'entraînement et le suivi des athlètes adhérents au projet. (Groupe Régional Détection) Le Pôle Espoirs restant une structure permanente d'entraînement au service du PES.



La DTN et la FFTT

Mise en oeuvre du projet à l'échelon national avec les athlètes sélectionnés. Michel Gadal, DTN, coordonne une équipe avec Christian Martin responsable du PES masculin, Jean-Denis Constant du PES Féminin et Damien Loiseau la Détection.

PRINCIPES DE BASE

QUE FAIT-ON SI ON A UN BON ?

Les filières de Haut Niveau font place à une organisation qui change de nom : Le Parcours d'Excellence Sportive et qui change de fonctionnement: en tennis de table l'essentiel devient le sportif et non la structure.

Pour atteindre l'excellence sportive (le Haut Niveau) il faut 10 ans et 10000 heures d'entraînement au moins (Michel Gadal). Il faut donc recruter plus tôt, détecter des enfants ayant un potentiel, les accompagner et les entraîner pour leur donner la possibilité d'accéder à l'excellence. Les résultats nationaux actuels prouvent qu'en se donnant les moyens, on peut y arriver, tous ensemble.



Dans la région on peut constater ceci :

4^e région en nombre de Clubs

6^e région en nombre de licenciés

9^e région en terme de résultats sportifs

mais 10% des qualifiés aux championnats de France sont de la Ligue :

Nous sommes très bon chez les moyens.

Il s'agit donc de mieux utiliser et répartir nos moyens : donner parfois moins à ceux qui en ont trop mais surtout il faut réussir à donner plus à tous ceux qui ont le potentiel et l'envie et en particulier aux plus jeunes.

TOUS POUR UN CHAMPION !!!

La recherche de l'excellence demande des efforts particuliers et peut avoir un coût pour les joueurs et les structures. Ce challenge reste passionnant et ne peut être mis de côté surtout quand un jeune talent se présente devant nous. C'est pour cela que dans le cadre du Parcours d'Excellence Sportive nous sommes partenaires entre clubs, entre comités aider le joueur. Le mot mutualiser doit ici prendre tout son sens.



RECRUTER

Faire en sorte de recruter dans nos clubs des enfants entre 4 et 6 ans ayant déjà un potentiel sportif. Associer ce recrutement avec la mise en place d'un créneau Baby Ping au club.

Il faut recruter pour assurer notre avenir tant sur le plan quantitatif (renouveler ses effectifs) que sur le plan qualitatif (trouver un champion).

Il faut dans un premier temps travailler avec les clubs qui ont les moyens de proposer un entraînement adapté au 4-7 ans au club, qui ont une section Baby-ping ou qui peuvent intégrer les jeunes enfants dans des séances pour les poussins. En effet seuls les clubs proposant un accueil peuvent recruter ce public.

Le recrutement idéal doit avoir lieu entre 4 et 6 ans, l'âge de l'école maternelle, CP au plus tard, on doit donc envisager des actions à l'école et des actions dans les clubs. Il faut s'ouvrir davantage (écoles maternelles, halte garderie, enfants de licenciés...) et surtout valoriser l'activité pour ces jeunes enfants (coordination et développement moteur).

Pour recruter qualitativement, on utilise des tests, on contacte les parents (ils sont souvent déjà joueurs du club). On met en place un encadrement de qualité (1 pour 6) qui doit assurer le lien entre recrutement et le club.

Le club doit assurer une continuité. Pour cela le comité peut soutenir la fidélisation en mettant en place des actions spécifiques (plateaux, ateliers...)

IL FAUT DONC :

- Encourager les actions locales de recrutement en soutenant une nouvelle opération : l'Opération 15 000 raquettes.
- Valoriser les clubs ayant un recrutement, un accueil spécifique et un encadrement pour le baby ping au travers d'un label Régional.
- Encourager les comités à accompagner le recrutement local,
- Former les cadres techniques bénévoles et professionnels à l'encadrement de ce public



DETECTER

Repérer les talents de demain, projeter dans l'avenir les qualités du joueur, connaître son environnement et identifier un parcours adapté.

C'est une étape très importante. Elle doit permettre de dégager de la masse une certaine élite ou des profils d'élite.

Le Comité Départemental doit être le maître d'oeuvre de cette étape par la mise en place d'actions permettant de voir et « détecter » les jeunes talents (Journées Départementales + plateaux + PPP + regroupements + Compétitions...). Il faut multiplier les actions pour voir tout le monde et mettre les enfants dans des situations différentes.

La Ligue met en place un stage et une compétition (Open-10 ans) pour affiner cette détection départementale.

Quand le jeune est détecté par le Comité et/ou la Ligue, il faut proposer un suivi tout au long de l'année avec des regroupements spécifiques (CPS, groupe Départemental, Régional).

L'organisation du suivi à chaque échelon sera mis en place à partir de d'une réunion d'harmonisation avec tous les acteurs (joueur, parents, dirigeants et entraîneur club, comité départemental et Ligue pour le groupe Régional Détection).

Cela pourra déboucher pour les profils très intéressants sur aide financière de la Ligue auprès d'un entraîneur référence et de son club pour qu'il réalise une séance en leçon avec le jeune détecté et respecte un cahier des charges d'entraînement annuel.

L'environnement scolaire de l'enfant devra être sollicité pour expliquer et mettre en place un suivi en cas d'absences.

IL FAUT DONC :

- aider les comités à structurer l'encadrement départemental en matière de Détection quantitative et qualitative
- renforcer le maillon régional en suivant un groupe régional restreint et en organisant une détection de masse.
- Être vigilant, discuter, expliquer pour orienter les jeunes talents



ENTRAÎNER

S'entraîner plus et mieux grâce aux compétences mises en place autour du sportif.

La Ligue doit être la tête de réseau locale pour assurer le suivi des athlètes détectés (8-11 ans). Ce suivi est assuré tout au long de l'année par des regroupements régionaux et stages d'entraînement et surtout un contact régulier avec l'entraîneur référent et le club où le joueur évolue.

Les clubs de la Ligue doivent pouvoir quand cela est nécessaire proposer des actions supplémentaires (entraînements en plus, travail individuel, leçon) aux jeunes qui le méritent. Les clubs ayant une équipe de Haut Niveau doivent permettre aux jeunes d'avoir des partenaires d'entraînement de choix. Ces clubs doivent mutualiser leurs moyens et compétences. Ils doivent aider ces jeunes à participer à d'autres actions pour s'entraîner.

Les jeunes doivent être suivis par leur entraîneur dans les compétitions et stages d'entraînement (régionaux et nationaux)

Pour soutenir le travail des clubs, la structure Pôle Espoirs à Tours propose les conditions adéquates pour répondre aux exigences du Haut Niveau. Les 2 meilleurs clubs de la Ligue (TT Joué les Tours et 4S Tours TT) à proximité permettent de proposer une qualité d'entraînement pour les jeunes de 10 à 18 ans.

La structure peut accueillir :

des athlètes de manière permanente, des athlètes sans cadre de manière ponctuelle, un petit groupe 3-4 joueurs avec 1 cadre.

D'autres clubs doivent chercher à devenir des bases d'entraînement pour les 8-12 ans. Il faut pouvoir adhérer au projet ponctuellement en fonction des talents locaux. La Ligue cherchera à reconnaître le travail des clubs et les aider en ce sens.

IL FAUT DONC :

- aider les jeunes individuellement et différemment pour mieux les accompagner et leur donner la chance de rester concurrentiel dans leur parcours.
- Financer des actions spécifiques d'entraînement (Entraîneur pour leçon...)
- Reconnaître les clubs engagés dans le PES par un label doté.

LES OUTILS POUR REUSSIR ...

... SON RECRUTEMENT

- Préparer l'accueil au club pour les futurs nouveaux arrivants : (affiche Baby-Ping FFTT, livret d'accueil).
- S'appuyer sur un encadrement motivé et adapté et qui assure le recrutement pour assurer un lien. Les sections baby-Ping des clubs sont souvent alimentées par les enfants des licenciés...
- Privilégier les actions ponctuelles avec des récompenses pour tous et des particulières pour les meilleurs (licences offertes...)
- Utiliser les Tests d'évaluation ou tout autre méthode d'évaluation créée par vos soins pour vous aider à repérer les enfants sportifs, aimant le duel, avec les yeux qui brillent.
- Pensez à écrire aux parents, distribuez des tracts à la sortie des écoles maternelles, accueillir les parents et enfants au club en même temps...
- Utiliser l'Opération 15 000 raquettes pour récompenser vos participants (1 raquette et une balle pour 1€ par enfant)
- Se former avec le DVD Baby Ping (FFTT-Cornilleau-Decathlon) et avec le CDRom B.@.Ba du Tennis de Table.

... LA DETECTION DE TALENTS

- Le Club doit envoyer aux journées départementales tous les enfants répondants aux critères d'âges. C'est par ces journées que les enfants sont détectés.

La Détection départementale et régionale se fait sur les éléments du Guide d'Evaluation suivants :

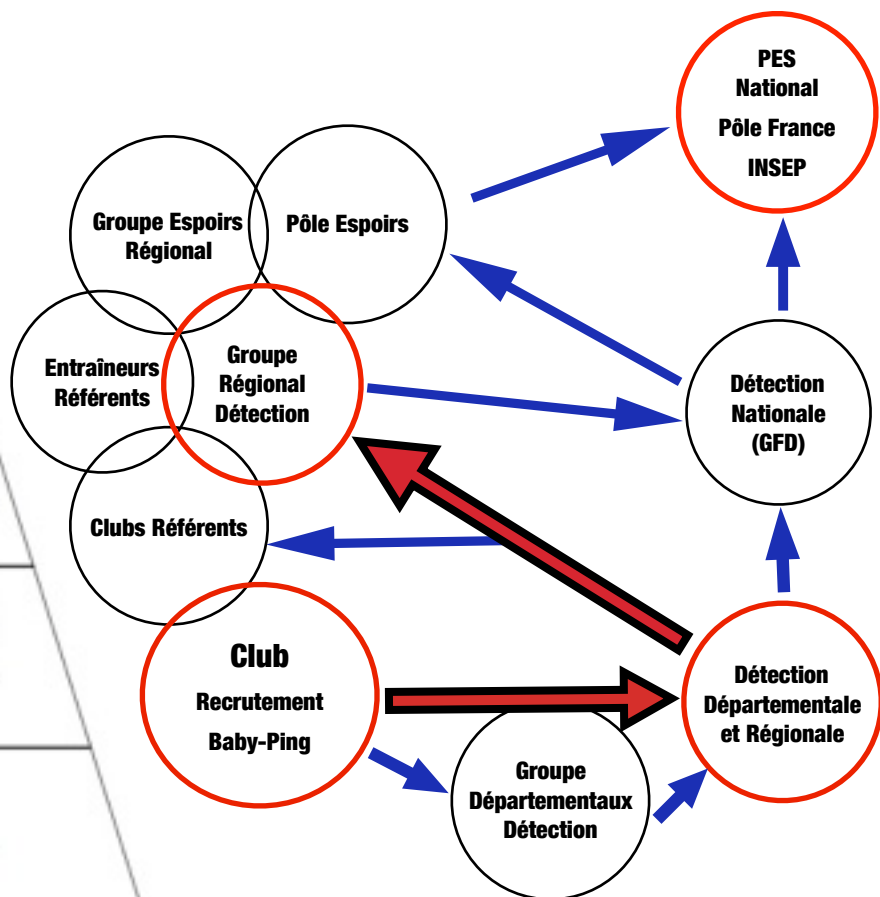
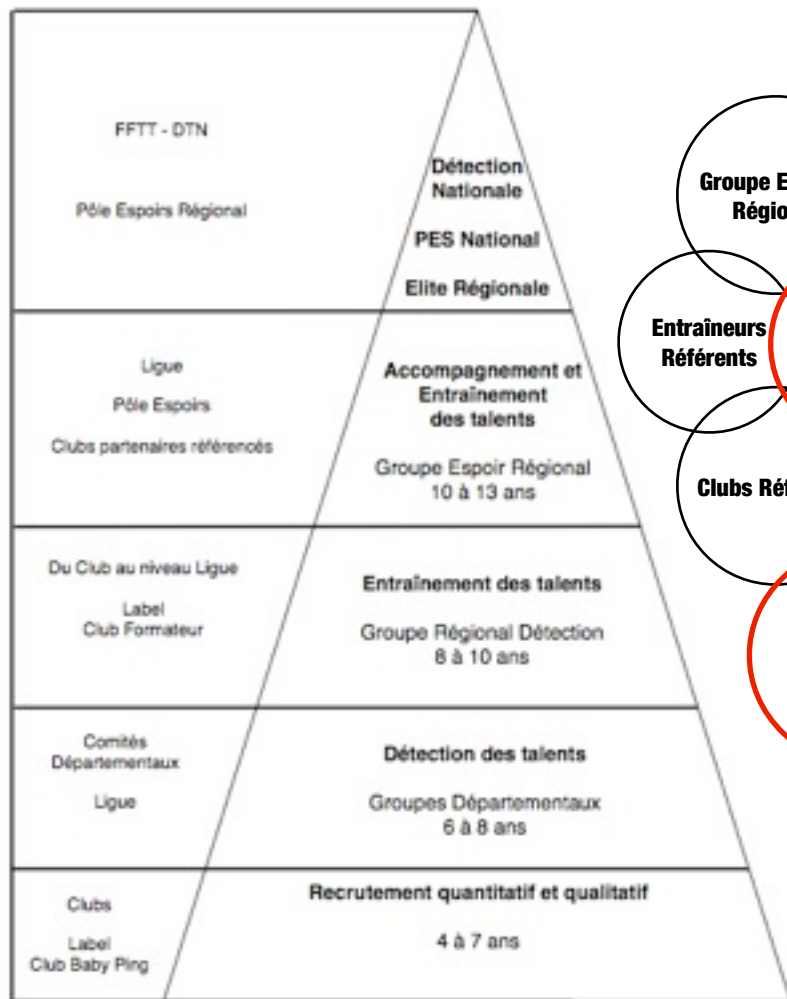
- habileté et utilisation de la main
- capacité d'apprentissage
- goût du jeu et esprit compétitif
- goût de l'effort et qualités physiques
- Le Classeur Route du Haut Niveau et/ou le CDRom du même nom paraît indispensable pour appréhender le travail à réaliser et les qualités requises pour rester dans la course vers l'excellence.
- Mobiliser les entraîneurs des clubs à être présents aux regroupements départementaux pour détecter mais aussi et surtout pour accompagner les jeunes de leur club.
- Récompenser un maximum les jeunes pour leurs résultats ou performances.
- Expliquer aux parents le cursus de la Détection, réunir les acteurs et partenaires autour du joueur pour valider le projet.
- Proposer des séances supplémentaires et individuelles dans le club, le club voisin, par le comité dès qu'un jeune est détecté.

...SES ENTRAÎNEMENTS VERS LA PERF'

- Être conscient des exigences en terme de volume d'entraînement, de suivi de compétition, de liens avec l'entourage et le suivi scolaire et médical.
- Proposer des séances qui doivent être pédagogiques et variées : panier de balle, leçon individuelle, séance collective avec relanceurs, travail individuel et individualisé...
- Participer aux stages vacances et week-end sont des compléments indispensables pour répondre aux exigences que demande le tennis de table de Haut Niveau.
- Travailler ensemble, entre clubs, avec le comité et la Ligue au service du joueur et lui proposer ce qu'il y a de mieux (des séances supplémentaires et qualitatives, des regroupements spécifiques WE, vacances, échanges joueurs, entraîneurs).
- Utiliser la structure Pôle Espoirs basée à Tours pour compléter l'entraînement : le mercredi, en stage, sur des semaines particulières.
- Créer d'autres bases d'entraînement dans la Ligue qui permettraient aux 8-12 ans de s'entraîner 10 à 15h par semaine.
- Les clubs ayant une équipe première à un niveau important doivent aider les jeunes en proposant de la relance et devenir partenaire du PES.



Modèles d'Organisation du PES en Région Centre



La pyramide montre les différents étages du Parcours d'Excellence Sportive. Les Inter-relations sont fortes dès l'étage de la Détection. Il faut que tous les acteurs se sentent concernés, surtout quand un jeune talent ouvre la porte de la salle d'un club.

Le schéma montre les différents chemins pour un jeune recruté dans un club d'entrer dans un parcours d'excellence sportive. Les éléments du Groupe Régional Détection sont soumis à la mutualisation des moyens de tous (clubs, entraîneurs, GER, Pôle).

Pour l'échelon Régional, le plus important est le recrutement des clubs puis le passage en détection départementale et régionale et une intégration dans le GRD ou GFD.

Cahier des charges du Club Baby-Ping

Encadrement professionnel ou amateur reconnu sur le plan régional,
Proposer une séance minimum par semaine pour les 4-7ans avec un groupe de 8 enfants minimum.
Valider le programme pédagogique annuel en adéquation avec les orientations du DVD «Le Ping pour les 4-7ans et du classeur « Route du Haut Niveau ».
Organiser des actions de recrutement en milieu scolaire ou non pour ce public 4-7ans.
Participation du cadre du club aux actions départementales et régionales de Détection.

Cahier des charges du club Formateur

Être labellisé Accueil 4-7ans
Avoir un groupe d'entraînement Poussins avec 3 entraînements par semaine minimum (hors mercredi matin et samedi matin réservé au comité)
Avoir un groupe d'entraînement Benjamins avec 5 entraînements par semaine minimum (dont 1 comité si existant)
Possibilité de mise en place de suivi individuel supplémentaire si besoin pour les jeunes identifiés par le Comité ou la Ligue.
Détachement de l'entraîneur de référence pour leçon individuelle
Participation de l'entraîneur aux regroupements Espoirs et Détection du comité ou de la Ligue avec leurs jeunes.

Cahier des charges pour le Groupe Régional Détection

- 3 séances d'1h à 1h30 par semaine pour les poussins 7- 9 ans.
- Participation à la JDD et regroupements détection départementaux dès 7 ans.
- Participation à l'Open -10ans régional dès 7 ans et intégration suivi régional dès 8-9 ans.
- A partir de 8-9 ans :
 - 5 séances par semaine (6-8h/semaine): 3 au club, 1 comité, 1 leçon entraîneur référence, stages départementaux et régionaux.
 - A partir de 9-10 ans : utilisation du pôle espoirs : séance du mercredi, stages vacances Détection et Espoirs, semaines ciblées avec intégration scolaire sur la structure.
 - Centre d'entraînement l'été (fin juillet-début août) pour augmenter le volume d'entraînement des meilleurs joueurs de la Ligue.