



Module de formation
"La préparation physique en tennis de table"

Du 19 au 23 avril 2010 aura lieu au siège de la FFTT un module de formation continue ayant pour thème la préparation physique. Il est ouvert essentiellement aux cadres techniques des clubs et responsables de l'entraînement des pôles espoirs. Ce regroupement débutera le lundi 19 avril à 14h00 et se terminera le vendredi 23 avril à 14h00. Le contenu de ce module de formation portera sur quelques aspects théoriques, mais surtout, il proposera des mises en situation où il sera possible de comprendre comment travailler une qualité physique chez un jeune athlète en formation, comment la faire progresser et comment évaluer les progrès. Le coût financier de participation à ce module est de **510 euros** en pension complète (265 euros en externe). Vous pouvez dès maintenant vous y inscrire en utilisant le coupon réponse téléchargeable. 12 places sont disponibles. Elles seront prises dans l'ordre d'arrivée au siège fédéral.

Pour des renseignements complémentaires, vous pouvez contacter Gilles Corbion, DTN adjoint, au 01 53 94 50 32

Coupon-Réponse à retourner à la FFTT, 3, rue Dieudonné Costes, BP 75625 Paris CEDEX 13
accompagné d'un chèque de **510 euros** (ou 265 euros), libellé à l'ordre de la FFTT
pour le vendredi 5 mars 2010

Module de formation « La préparation physique » du 19 au 23 avril 2010

Nom : _____
Prénom : _____

Adresse :

Tél : ____/____/____/____/____

Participe au module de formation : « La préparation physique »