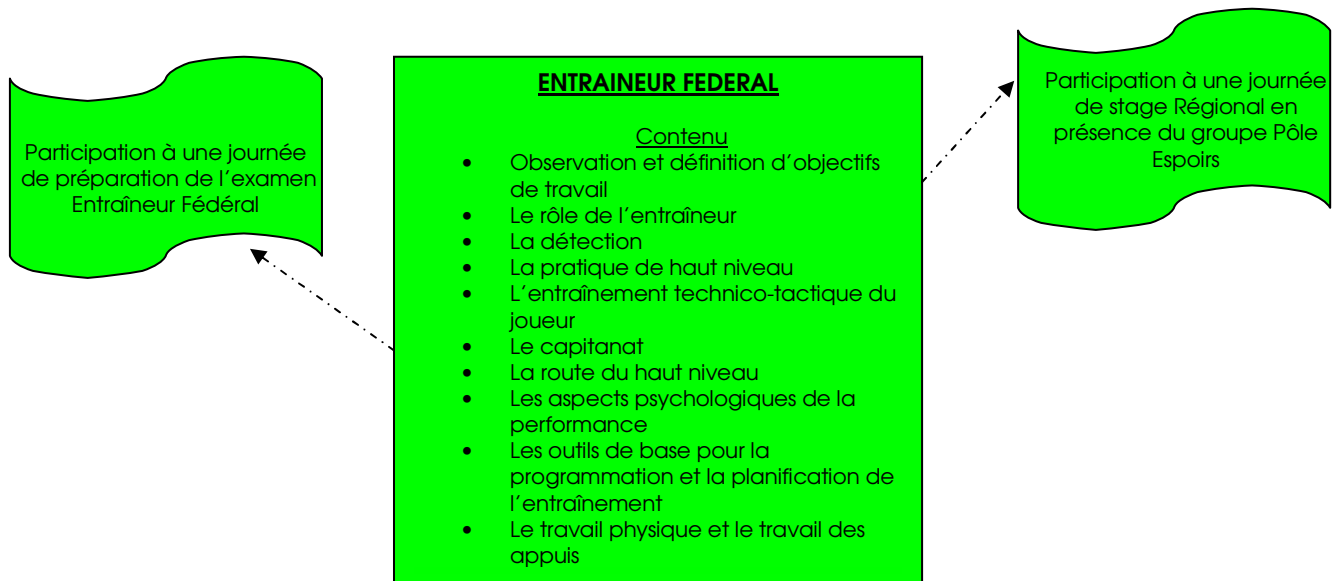


Entraîneur Fédéral



Durée de la formation

Un tronc commun de 25h et la participation à une journée d'entraînement avec le groupe du Pôle Espoirs.

Conditions d'inscription

- Être licencié FFTT.
- Posséder le diplôme Entraîneur Régional.
- Posséder le diplôme d'arbitre régional.
- Appartenir au moins à la catégorie « Junior 2 » (né en 1989 et -)

Objectifs

L'Entraîneur Fédéral :

- Possède les bases pour déterminer des objectifs de travail à partir d'une observation.
- Possède les bases pour conduire une leçon individuelle.
- Possède les bases pour identifier et améliorer les aspects technico-tactiques du jeu d'un joueur et proposer des mises en œuvre adaptées.
- Sait démontrer l'ensemble des fondamentaux techniques du Tennis de Table.

Compétences attendues

Etre capable d'analyser les caractéristiques d'un joueur afin de déterminer des axes de travail individualisés et de construire des séances adaptées.

Modalités de validation

Le diplôme Entraîneur Fédéral est délivré après réussite à un examen passé après la formation et organisé selon les caractéristiques de la région ou de la zone. (Voir partie examen Entraîneur Fédéral)

Informations complémentaires

Les modalités de cet examen sont définies par le Guide d'évaluation Entraîneur Fédéral. Cet examen est dissocié de la formation mais seuls les candidats ayant suivi la formation Entraîneur Fédéral peuvent se présenter. (Les candidats devront alors fournir une attestation de suivi de la formation Entraîneur Fédéral pour se présenter).

Il n'y a absolument pas d'obligation pour les stagiaires de se présenter à l'examen. D'ailleurs sa présentation et ses modalités d'évaluation font partie d'un module optionnel.

L'objectif est de permettre aux entraîneurs de pouvoir suivre cette formation dans le but de se perfectionner et d'avoir des contenus plus pointus sur le Tennis de Table sans pour autant « craindre » la difficulté de l'examen.

Les contenus

Observation et définition d'objectifs de travail

- Perception – information – observation – analyse systématique ou intuitive
- Vidéo
- Statistiques
- Grille d'analyse

Le rôle de l'entraîneur

- Le prix à payer
- L'entraîneur et l'entraînement
- L'entraîneur et la quête de quelques valeurs fondamentales
- Le capitaneat
- Résumé

La détection

- Découverte des tests de détection
- Le programme national de détection (du local au national)
- Observation d'enfants détectés
- Connaissances des exigences liées à ce public

La pratique de haut niveau

- Définition
- Les aspects physiques
- Les aspects mentaux
- La haute technicité
- La vitesse
- Le jeu équilibré
- L'adaptabilité
- ...

L'entraînement technico-tactique du joueur

- Rappel de la route du haut niveau (regroupement de la tactique et de la technique)
- Carences du jeu français (sens du jeu)
- L'exercice regroupe ces deux aspects en permanence
- Rôle de l'entraîneur

Le capitaneat

- Avant la compétition
- Pendant la compétition
- Après la compétition
- Notion de guide

- Les aspects tactiques, stratégiques et psychologiques
- La connaissance du joueur

La route du haut niveau

- L'analyse du jeu français. Forces et faiblesses
- Les qualités du joueur de haut niveau
- Détermination des catégories d'entraînement en relation avec le savoir faire
Présentation de la phase 1

Les aspects psychologiques de la performance

- La motivation
- Les émotions
- Le stress
- La concentration
- L'imagerie mentale
- Mise en situation à la table

Observation d'une séance sur le pôle espoirs ou pôle France ou structure délocalisée (+ débat si possible)

Grille d'observation :

- L'entraîneur
- Les consignes
- Le niveau
- Le niveau d'activation
- Le temps d'action
- Organisation de l'entraînement (nombre de joueurs, relanceurs, paniers, type de travail, ...)
- Discussion débat avec le responsable de la structure et éventuellement avec un ou deux joueurs

Selon possibilités assister à une compétition de haut niveau

Grille d'observation :

- Les qualités du joueur de haut niveau
- Les fondamentaux techniques
- L'approche mentale du joueur de haut niveau
- L'échauffement

Programmation et planification de l'entraînement

- Définition de la planification
- Le plan de carrière du joueur
- L'organisme et les charges d'entraînement
- Principes de périodisation de l'entraînement
- La séance, l'unité, le microcycle, le macrocycle