

LES BASES TECHNIQUES DU TENNIS DE TABLE



Journée de Formation

ouverte à tous les licenciés
(bénévoles, entraîneurs, professionnels)

au CRJS de Salbris
100, avenue de Belleville
41300 Salbris

**Vendredi
11 Novembre
de 10h à 17h
20€**

Intervenants :
Stéphane Lelong (CTR Ligue du Centre)

Contenu de la journée :
Comprendre et connaître la technique du Tennis de Table
Entraînement des coups techniques



Cette journée est parfaitement adaptée à tout licencié voulant mieux maîtriser la technique du Tennis de Table.
La journée est un module complémentaire de la Formation Entraîneur Départemental

Inscriptions auprès de la Ligue du Centre accompagné du règlement et du bulletin d'inscription
(voir plaquette des formations ou dans la rubrique téléchargement du site de la Ligue ou sur papier libre).

